



## SCHLOSS ELMAU - LUXURY SPA & CULTURAL HIDEAWAY

Schloss Elmau liegt 1000 Meter über dem Meer in einem malerischen Tal in den bayerischen Alpen südlich von München. Es wurde 1916 von dem Philosophen Dr. Johannes Müller für seine Leser erbaut, die hier Urlaub vom Ich machen sollten. 2005 wurde das Schloss durch einen Brand zerstört und 2007 von seinem Enkel Dietmar Mueller-Elmau wieder-aufgebaut, erweitert und neu ausgerichtet. Seither finden reisende Ästheten hier entspannten Luxus mit viel Platz und Ruhe für Erwachsene ebenso wie für Familien und darüber hinaus eine 100-jährige und weltweit einzigartige musisch-literarische Tradition mit einigen der größten Künstler

unserer Zeit. Schloss Elmau hat mit einem weltweit einzigartigen Spa-Konzept und -Design neue Maßstäbe für zeitgemäße Spa-Kultur gesetzt. Hier schließen sich auf über 5000 Quadratmetern in zeitlos schöner Architektur und unberührter Natur Gegensätze nicht aus, sondern bereichern sich.

Die Trennung von jeweils zwei Spas für Erwachsene und für Familien garantiert Ihnen sowohl vollkommene Ruhe ohne Kinder als auch uneingeschränkte Lebensfreude mit Kindern. Zusätzlich führt Schloss Elmau ein Jivamukti-Yogacenter, in dem täglich Jivamukti Yoga Basic und Open Classes angeboten werden.

### KONTAKT

Schloss Elmau Luxury Spa & Cultural Hideaway  
Tel.: +49 (0) 8823 - 18 - 0  
www.schloss-elmau.de

### PREISKLASSE



### AUSRICHTUNG

Wellness / Spa / Kultur / Yoga / Sport

### KULINARIK

vegetarisch, vegan, Gourmet, international

### EXTRAS

Konzerte, Lesungen, Yoga-Retreats, Personal Coach, Kinder-Programme, Hamam



## SOMATHEERAM AYURVEDIC HEALTH RESORT

An der Malabar-Küste im südindischen Bundesstaat Kerala liegt eines der ältesten und renommiertesten Ayurveda-Hotels Indiens. Seit Jahren erhält das Somatheeram Ayurvedic Health Resort regelmäßig die staatliche Auszeichnung „Bestes Ayurvedazentrum in Kerala“.

Ayurveda heißt übersetzt das „Wissen vom Leben“. Eine wichtige Erkenntnis ist, dass sich im Laufe des Lebens Giftstoffe im Menschen ablagern – durch Ernährung, Stress und andere Umwelteinflüsse. Um Krankheiten und Beschwerden vorzubeugen, sollten Körper und möglichst auch der Geist regelmäßig gereinigt werden. Dies wird durch

Massagen, Ölbäder, spezielle Medizin und eine typgerechte Ernährung erreicht. Aus verschiedensten ayurvedischen Anwendungen stellt das zwölfköpfige Ärzteteam des Somatheeram Ayurvedic Health Resorts für jeden einzelnen Gast ein individuelles Therapieprogramm zusammen.

Fernab des Massentourismus wohnen Gäste im Somatheeram Health Resort mitten in einem weitläufigen tropischen Garten oberhalb eines breiten endlosen Strandes. Neben den Ayurveda-Anwendungen bleibt genügend Zeit für ausgedehnte Strandspaziergänge, Meditation, Yoga oder einfach einen Tagtraum in der Hängematte.

### KONTAKT

Somatheeram Ayurvedic Health Resort  
Europäisches Service Büro  
Tel.: +49 (0) 2173 993 88 50  
E-Mail: europe@somatheeram.org  
www.somatheeram.org

### PREISKLASSE



### AUSRICHTUNG

Kur

### KULINARIK

ayurvedisch, vegetarisch

### EXTRAS

Ayurveda-Kuren mit verschiedenen Schwerpunkten, Yoga, Retreats, Ausflüge